

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018/2019 FÖR IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB

Under innevarande år har styrelsen bestått av följande personer:

Ordförande	Birger Brodahl
Vice ordförande	Martin Joborn
Kassör	Lena Windahl
Sekreterare	Fredrik Sandberg
Ledamot	Katya Mishchenko
Suppleant	Cecilia Björk
Suppleant	Vakant
Valberedning:	Karin Björklund (ledamot) Anna Larsson (ledamot) Katya Mishchenko (styrelsens representant)
Revisor:	Monica Larsson Forsberg
Revisorssuppleant:	Vakant
Tränarledningsgrupp:	Marie Lassinantti, Maria Sandberg, Ingeborg Fors Karlsson, Elin Larsson, Emma Björklund och Malin Nilsson

Antal aktiva medlemmar under säsongen 2018-2019 var ca 170 aktiva samt stödmedlemmar/familjemedlemmar.

Försäsongsträning har bedrivits v 33-35 2018 och ordinarie säsong v 36 2018 – v 15 2019 och eftersäsong v16-v23.

Lokaler:

Isträning har främst bedrivits på Rocklundaområdets isar i Mimerhallen och ABB Arena Nord och utomhus på Månskensrinken. Eftersom isen i Västerås tas bort tidigare än träningssäsongen tar slut, bedrivs eftersäsongsträning på is under maj månad i Enköping. Klubben arbetar tillsammans med Västerås Stad, fastighetsägaren och andra idrottsklubbar för att få ett fallskyddssystem installerat i taket i Mimerhallen, vilket skulle kunna både nyttjas av klubbens åkare som hoppsele och användas för att ge möjlighet för funktionsnedsatta att åka skridskor.

Under året har klubben fått tillgång till en ny lokal i Mimerhallen. Lokalen har inretts med t.ex. spegelvägg och används för dans, fysträning och stretch. Lokalen används även dagtid som arbetslokal för klubbens anställda och som möteslokal. Lokalen hyrs även ut till annan konståkningsklubb för deras verksamhet. Fysträning bedrivs även i ABB Arena Nord.

Under för- och eftersäsong bedrivs verksamhet även utomhus i Rocklundaområdet och på Björnön.

Avslutningar/uppvisningar:

Sommaravslutning på Björnö vid Björnöbadet hölls den 9 juni 2018 med spel, lekar och picknick.

Julshow genomfördes i ABB Arena Nord den 16 december 2018 under temat Julkalender på is. Familj och vänner var inbjudna, julfika serverades i utrymmet bredvid cafeterian i ABB Arena Nord. Klubbens alla grupper visade upp sig och ett luciåtåg genomfördes direkt efter fikapausen. Efter avslutade uppvisningar så var alla medlemmar med familjer välkomna ut på isen för en stunds gemensam åkning.

Slingauppvisning hölls i ABB Arena Nord den 21 mars 2019 på Rocka-Socka-dagen. En slingauppvisning är en chans för de åkare som ännu inte har börjat att tävla att under tävlingslika former genomföra ett kortare program inför publik. Någon bedömning av åkarens prestation meddelas inte men samtliga deltagare får diplom för väl utförda program.

Vårshow på temat Circus On Ice med inträde (gratis för barn upp till 3 år) och fikaförsäljning hölls i ABB Arena Nord den 13 april 2019. Klubbens alla grupper visade upp sig. Efter avslutade uppvisningar så var alla medlemmar med familjer välkomna ut på isen för en stunds gemensam åkning.

Utbildning

Tränarutbildningar:

Steg 2 A: Elin Larsson

Steg 1 A: Maria Sandberg

Grundutbildning: Maria Sandberg, Anna Lundin, Molly Joborn, Josefin Moberg, Lisa Puukko och Cassandra Holmström

Övriga utbildningar: Marie Lassinantti (TS-uppgradering till Nationell Mästerskaps-TS)

Informationsmöte/föräldramöte med fokus på uppförandekod och föreningsinformation hölls den 13 september 2018 i K1, ABB Arena Nord. Tränare och styrelse höll i informationsmötet.

Föräldrautbildning hölls den 31 januari 2019 i K1, ABB Arena Nord. Marie Lassinantti höll i utbildningen.

Åkare och tränare utbildades under året i uppförandekod, konståkningens värdegrund glädje, glöd och gemenskap samt kamratskap och träningsplanering. Teori med åkarna under hösten

och genomgång vid tränarmöte. Genomgång och inspirationskväll även i samband med utvecklingslägret i Rimbo.

Nya medlemmar

Inför säsongen 2018 - 2019 har rekrytering av nya medlemmar skett på klubbens egen hemsida, Facebook och Instagram.

Planering av föreningsverksamheten

Klubbens verksamhet har planerats vid sammanträden med styrelsen. Samarbetet mellan styrelse och klubbens tränare är viktigt och har fungerat väl. Träningsverksamheten har planerats av tränarledningsgruppen. En kvällskonferens med styrelsen genomfördes i juni 2018 för att planera klubbens mål och inriktning. 15 st protokollförda styrelsesammanträden har hållits under verksamhetsåret: 9 maj, 16 maj, 13 juni, 5 juli, 2 augusti, 29 augusti, 25 september, 11 oktober, 25 oktober, 7 november och 4 december under 2018 samt 15 januari, 12 februari, 5 mars och 3 april under 2019.

Elitlicens

Klubben har under säsongen 2018-2019 innehaft elitlicens och beviljades under säsongen även elitlicens för säsongen 2019 - 2020 av Svenska Konståkningsförbundet. För att erhålla Elitlicens genomförde klubben ett antal åtgärder som till exempel föräldrautbildning och diverse dokumentation över verksamheten.

Lägerverksamhet

Utvecklingshelg med övernattnig i Rimbo genomfördes under Kristi himmelsfärdshelgen 10-12 maj 2018. Utvecklingshelgen var mycket lyckad och cirka 40 åkare från föreningens deltog. Medföljande tränare var Marie Lassinantti, Ingeborg Fors Karlsson, Rimgaile Meskaite och Elin Larsson.

Västeråslägret genomfördes veckorna 31-32 2018. Isträning bedrevs vecka 30 i Mimerhallen samt vecka 31 och 32 i ABB Arena Nord. Markträning bedrevs både i ABB Arena Nord och utomhus. Dans i klubbens nya lokal i Mimerhallen. Övernattning erbjöds för åkare som inte kom från Västerås med förläggning i Scoutgården. På lägerveckorna deltog ett stort antal barn och ungdomar från olika klubbar. Lägerveckorna medför ett omfattande engagemang av klubbens ideella krafter.

Höstlovsträning genomfördes v. 44 2018 och sportlovsträning genomfördes v. 9 2019, båda i ABB Arena Nord och Mimerhallen för föreningens egna åkare.

Påsklovsträningen 2019 ställdes in i avsaknad av is i Västerås. Två dagars träning i Enköping erbjöds i stället och fysträning för tävlingsåkare på Rocklunda och Björnön.

Tävlingsverksamhet

Klubben arrangerade under året tre tävlingar. Såväl ABB Arena Nord som Nya Ishallen i Enköping fylldes med konståkning.

Klubbens tävlingar har gott rykte och medför ett mycket stort engagemang av klubbens ideella krafter.

Istrofén - en Elitserietävling - arrangerades 13-14 oktober 2018 i Nya Ishallen, Enköping, i samarbete med Enköpings KK.

Västeråspiruetten - en stjärntävling - arrangerades 17-18 november 2018 i ABB Arena Nord.

Västeråskampen - en klubbtävling - arrangerades 9-10 februari 2019 i ABB Arena Nord.

Samarbete med Rocklunda Sport & Event AB (RSEAB)

Föreningen är delägare i RSEAB och har deltagit i samtliga möten med RSEAB.

Domare och tekniska funktionärer

Marie Lassinantti är Nationell Mästerskaps-TS (Teknisk Specialist).

Sara Larsson är Nationell Mästerskaps-DVO (Data-Video-Operatör).

Klubben har i nuläget inga aktiva domare med domarlicens.

Sponsring

Huvudsponsor har varit bostadsbolaget Mimer. Sponsring har även erhållits från Myohliv, Norén & Lindholm, Mälarsmide, Skylt & Neon och ICA Maxi Erikslund.

Tränare och hjälptränare

Tränare under säsongen:

Marie Lassinantti, Maria Sandberg, Ingeborg Fors Karlsson, Emma Björklund, Malin Nilsson, Elin Larsson, Ulrica Theodorsson, Klara Lindevret, Vilma Sköld, Annika Hammarbäck (tävlingar), Saga Pikkarainen, Lisa Puukko, Josefin Moberg, Cassandra Holmström, Molly Joborn, Sofia Löwdin, Klara Eckerborn, Anna Lundin och Daniela Dahlgren.

Hjälptränare: Karin Öhman, Astrid Sanddahl, Josefina Samuelsson, Saga Nolemo, Emelie Wahlström, Niki Liaghat och Felicia Bruggeman

Tränarna Marie Lassinantti och Maria Sandberg har under året varit deltidsanställda för att sköta träning och administration. Övriga tränare har fått timersättning.

Utvecklingssamtal har genomförts med de tränarna/tekniska funktionärer som har önskat det.

Åkare och tävlingsresultat

Vi hade ca 60 åkare i skridskoskolan, ca 50 åkare i Konståkningskolan, ca 40 st tävlingsåkare och ca 10 åkare i Hobbygrupp och Vuxengrupp. Exakt antal medverkande i respektive grupp ändras under säsongen genom att åkare börjar, slutar eller byter grupper.

Klubben har under året haft bredd och spets. En åkare tävlade i Morgondagarserien, en åkare som utmanare i Elitserien, 10 åkare i A-serien (representerande i alla ålderskategorier från Minior till Senior) och ca 30 åkare deltog i klubbävlingar och stjärntävlingar.

Resultat finns på: <http://www.skatesweden.wehost.se/18-19/>

Övrigt

Avslutning

IFK Västerås Konståkningsklubb bildades redan 1948 och genomförde 2018-2019 sitt tjugonionde verksamhetsår som fristående klubb med ekonomiskt och juridiskt ansvar och sitt 71:a verksamhetsår inom IFK.

Klubben fortsätter att växa genom bl.a. vår populära skridskoskola och många barn väljer att fortsätta med konståkning. Klubben utvecklas inom såväl bredd som elit och vi är glada att vi är, och kan vara, en klubb för alla, oavsett förutsättningar och ambitionsnivåer.

Styrelsen tackar alla som bidragit till att verksamheten har kunnat bedrivas på ett sportsligt och riktigt sätt under trivsamma förhållanden.

Inför kommande säsong planerar IFK Västerås Konståkning att tillsammans med alla våra tränare fortsätta erbjuda nybörjare möjlighet till skridskoträning samt ge konståkningskolan och tävlingsåkare, hobbygruppen och vuxengruppen så kvalificerad träning som klubben förmår för att tillvarata och utveckla var och ens personliga färdigheter - allt i bästa IFK-anda.

Klubben kommer också att erbjuda befintliga tränare möjlighet till vidareutbildning för att bibehålla maximal träningskvalitet.

Västerås 2019-06-11

Birger Brodahl

Martin Joborn

Lena Windahl

Fredrik Sandberg

Katya Mishchenko

Cecilia Björk